

OV	°C	曜	月/日	月/日	曜	°C	OV
5	2						5
4	2						4
3	1						3
2	1						2
1	1						1
30	37.0						37.0
9	9						9
8	9						8
7	8						7
6	8						6
5	8						5
4	7						4
3	7						3
2	6						2
1	6						1
20	5						20
9	5						9
8	4						8
7	4						7
6	3						6
5	3						5
4	2						4
3	2						3
2	1						2
1	1						1
10	36.0						36.0
9	9						9
8	9						8
7	8						7
6	8						6
5	7						5
4	7						4
3	6						3
2	6						2
1	5						1
0	5						0
	4						4
	3						3
	2						2
	1						1
月経周期							月経周期
記号							記号
備考							備考